

УТВЕРЖДАЮ
И.о. министра сельского
хозяйства Новосибирской
области


А.В. Шинделов
« 17 » 2024 г.


СОГЛАСОВАНО
Президент РОФСО
«Федерация силового
экстрима Новосибирской
области»


Д.Ю. Лукин
« 17 » 2024 г.


СОГЛАСОВАНО
Министр физической
культуры и спорта
Новосибирской области


С.А. Ахапов
« 17 » 2024 г.


ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Регионального этапа Всероссийского Марафона спорта и
здорового образа жизни – «Земля спорта»

пос. Тулинский, 2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент разработан в соответствии с Положением о проведении Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта».

Муниципальный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» (далее – Марафон) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31 мая 2019 г. № 696 (далее – Госпрограмма КРСТ) в целях популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек) (далее, соответственно, – население, сельские агломерации), организации их досуга.

Главными задачами проведения Марафона являются:

- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;
- привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
- популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении спортивных мероприятий;
- использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ и федерального проекта «Спорт – норма жизни» в сельских агломерациях;
- повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность на загородных территориях.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится в 3 этапа:

I этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Новосибирской области.

II этап (региональный) – проводится на площадке учебно-опытного хозяйства «Практик» ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный аграрный университет» (Новосибирский район, поселок Тулинский), 08 августа 2024 года.

III этап (всероссийский) – финальное мероприятие проводится в период с 19 августа 2024 года по 16 сентября 2024 года, место проведения определяется оператором Марафона.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА

Организаторами Марафона являются Региональная Общественная Физкультурно спортивная организация «Федерация силового экстрима Новосибирской области» (далее – РОФСО ФСЭНО) и Министерство сельского хозяйства Новосибирской области.

Министерство сельского хозяйства Новосибирской области уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Марафона, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Марафона и информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Марафона.

Марафон проводится при поддержке Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области.

Министерство сельского хозяйства Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Марафона.

Непосредственное проведение Марафона возлагается на главную судейскую коллегию.

Ответственность за вред, причиненный при проведении Марафона участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Марафона, в результате действия (бездействия) которого причинен такой вред.

Министерство сельского хозяйства Новосибирской области обеспечивает соблюдение требований Гражданского кодекса Российской Федерации об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

Главная судейская коллегия осуществляет действия в отношении персональных данных участников Марафона согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Марафоне привлекаются граждане Российской Федерации, постоянно проживающие или осуществляющие трудовую деятельность в сельских агломерациях, а также представители организаций, оказывающие услуги на этих территориях.

Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- спортивная молодежь и взрослое население (ГТО);
- взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);
- малоактивные группы населения, дети (семейная эстафета).

Все участники должны иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации, медицинский допуск в соответствии с заявками.

Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений по перемещению собственного тела, а также контролю и управлению внешними объектами. Упражнения необходимо выполнять максимально быстро в последовательности, оговоренной заданием.

Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников в день соревнований не позднее, чем за 10 минут до старта. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

Определенные движения:

- а) Стартовая и конечная точки движения;
- б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- в) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии:
 - Определенное количество подходов и/или повторений;
 - Определенное оборудование;
 - Определенный вес отягощений;
 - Фиксированное время работы или лимит времени;
 - Особенности присуждения очков.

5. ПРОГРАММА МАРАФОНА

Дата проведения: 8 августа 2024 года.

Место проведения: Новосибирская область, Новосибирский район, поселок Тулинский.

9.00 – 9.50 ч. – регистрация участников.

10.00 – 10.30 ч. – торжественное открытие.

10.30 – 10.40 ч. – судейская коллегия.

11.00 – начало Марафона.

17.00 – финальное мероприятие Марафона.

Мероприятия Марафона освещаются СМИ, ведется фото- и видеозапись.

Таблица 1 – Варианты упражнений регионального этапа с возможностью задействования всех категорий участников

Спортивная молодежь и взрослое население (ГТО)	Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим)	Все желающие (семейная эстафета)
Возраст: не ограничен	Возраст: 18-60 лет	Возраст: не ограничен
Варианты упражнений:		
1. Подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз). 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания, количество раз). 3. Рывок гири (количество раз). 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	1. Становая тяга (женщины – 70 кг., мужчины 100 кг). 2. Кантовка покрышки (100 кг). 3. Удержание молота (15 кг). 4. Фермерская прогулка (женщины – 12 кг, мужчины 35 кг). 5. Перетягивание каната.	1. Эстафета «Мама-Папа-Я» - три члена семьи в команде: 1.1. Бег с препятствиями с элементами эстафеты. 1.2. «Круговорот». Элемент эстафеты с оббеганием стойки и передачей эстафетной палочки всех участников команды. 1.3. Бег в обручах. 1.4. Прыжки в мешках

* Организаторы оставляют за собой право изменить, добавить или убрать упражнения из комплекса.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Зачет результатов мероприятий Марафона осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете, а также в командном зачете. В командном и личном зачете победитель Марафона определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

Начисление баллов участникам в каждом упражнении осуществляется из расчета количества участников (к примеру: при участии 10 человек максимальное количество баллов за 1 место – 10, за 10 место – 1. и т.д. в зависимости от количества участников).

В финальную часть региональных мероприятий Марафона проходят участники, достигшие наилучших результатов.

Каждый участник Марафона обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Марафона запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения Марафона или на прилегающей к нему территории. За грубые нарушения правил

соревнований и/или спортивной этики в отношении Участника применяется дисквалификация или удаление с Марафона.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие I, II, III места, награждаются дипломами и кубками.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Марафон проводится в местах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Региональная Общественная Физкультурно-Спортивная организация «Федерация силового экстрима Новосибирской области» и Министерство сельского хозяйства Новосибирской области обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность в местах проведения Марафона в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» от 18.04.2014 г. № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на спортивном сооружении при проведении соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». На соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит квалифицированный медицинский персонал.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Марафоне принимаются до **3 августа 2024 года** в электронном виде согласно прилагаемой форме (Приложение) на адреса эл. почты: 89137210077@mail.ru, molaa@nso.ru.

Официальный сайт Федерации силового экстрима НСО www.extreme-nsk.ru.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийского Марафон спорта и здорового образа жизни
– «Земля спорта»

от _____
(наименование команды)

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА (ПОЛНОСТЬЮ)	ДАТА И ГОД РОЖДЕНИЯ	ВИД СОСТЯЗАНИЙ	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово «ДОПУЩЕН», подпись и печать врача напротив каждого участника	ПРИМЕЧАНИЯ (указать размер одежды: S, M, L, XL)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников соревнований, согласно Федеральному закону Российской Федерации №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных", необходимых для организации и проведения мероприятия.

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ / _____ /
мп (подпись) (расшифровка подписи)

Представитель команды _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)